

# CHANGEMENT DE SITUATION PROFESSIONNELLE : DE LA FATALITÉ AUX OPPORTUNITÉS ! (Niveau 1) CSP-NIV1

Cette formation est destinée aux personnes confrontées à un changement d'activité ou à une situation d'incertitude professionnelle (arrêt ou reprise d'emploi, rétrogradation ou promotion). A la fois riche et ciblée, elle utilise des outils innovants et est dispensée avec une pédagogie originale, centrée sur la communication et la valorisation de l'humain.

## Objectif :

- Favoriser la prise de recul (par rapport à soi et par rapport à un contexte)
- Faciliter l'identification des attentes et la clarification des objectifs personnels
- Fournir des principes qui atténuent les doutes et renforcent la confiance en soi
- Stimuler l'autonomie, la mise en pratique et le passage à l'action

Cette formation intègre l'usage d'un outil innovant conçu pour aider les professionnels de l'accompagnement dans les phases initiales et dans l'exécution de leurs missions. Cet outil s'appelle Diagnostic Stratégies®. Grâce à son utilisation, les stagiaires pourront acquérir des points de vue différents, afin d'identifier, de comprendre et d'entreprendre les actions nécessaires à une amélioration de leur performance.

A l'issue de la formation, chaque stagiaire recevra un rapport personnalisé, résultant de son utilisation de Diagnostic Stratégies®. Ce rapport pourra servir de base de travail si le stagiaire décide de suivre un processus d'accompagnement.

## Programme :

1. **Savoir Identifier formuler et verbaliser ses attentes**  
Structurer ses idées  
Techniques de réflexion
2. **Éléments favorisant la communication interpersonnelle**  
Théorie de l'information  
Identification des éléments clés de la communication
3. **Filtres et perception**  
Importance du contexte et des codes  
Point de vue et prismes
4. **Comprendre ses modes de fonctionnement pour mieux communiquer**  
Prise de conscience de soi  
Se mettre à l'écoute avant de vouloir être compris
5. **Résolution pro-actives : diagnostic et stratégies**  
Savoir définir un plan d'action  
Initier des dynamiques de succès dans ses relations



CONSEIL & FORMATION

Email : info@pab-conseil-formation.fr

Téléphone : 04.22.46.09.56

## Modalités

Disponibles en intra ou inter-entreprises, en présentiel en centre d'affaires ou locaux du Client.  
Nombre maximum de stagiaires : 12

## Méthode

Travail guidé de découverte de la technologie Diagnostic Stratégies® (approche des thérapies cognitivo-comportementales).  
Appropriation du modèle.

## Prérequis

Passage de tests psychométriques fondés sur la technologie Diagnostic Stratégies®.

## Moyens techniques et pédagogiques

Exposés théoriques avec ateliers de mises en situation.  
Sensibilisation aux principes de la technologie Diagnostic Stratégies® et grille de lecture des rapports.  
Supports personnels et nominatifs remis aux participants.  
Intervenants : Fondateurs de la technologie Diagnostic Stratégies® ou formateurs habilités.

## Acquis pédagogiques

Mieux se comprendre et appréhender différemment les situations  
Interagir de manière plus objective avec son interlocuteur  
Capacité à prendre du recul et à porter un regard différent sur son parcours  
Mettre en valeur ses acquis et son expérience  
Reconnaître ses compétences et s'en servir pour atteindre ses objectifs  
Planifier ses actions et mettre son plan en action

## Suivi et évaluation

Feuilles d'émargement.  
Validation des acquis pendant la formation au travers d'exercices d'application et de mises en situation.

**Durée : 1 jour (7 heures)**

**Coût : 730 € HT/personne**

**Tarif intra entreprise sur devis**