

Méthode Pédagogique Proactive : notre approche pédagogique permet au potentiel de chacun de s'exprimer !

Depuis 2018, PAB Conseil & Formation s'est donnée pour mission d'accompagner au plus juste les personnes avec pour principal objectif d'associer le « mieux être » et « l'amélioration des performances ».

Pour ce faire, et après plus de 20 ans de recherches et d'expérimentation terrain au cours de quelques 30 000 entretiens, nous sommes parvenus à développer « Diagnostic Stratégies© » (DS), un système d'outils d'évaluation et d'accompagnement axés sur la « psychologie du développement », qui nous permet de proposer à chaque stagiaire une pédagogie adaptée à son profil, à ses attentes et à ses besoins.

La Méthode Pédagogique Proactive (MPP©) en quelques mots

Outre des outils exploités dans le cadre des Ressources Humaines (pour prévenir les RPS et améliorer la QVT), de l'accompagnement au développement personnel ou dans celui de l'insertion sociale et professionnelle, le développement du système DS nous a surtout amené à développer la « Méthode Pédagogique Proactive » (MPP©).

La MPP© est un outil pédagogique qui repose sur l'exploitation et la combinaison de différentes approches utilisées en Thérapie Cognitive-comportementale*.

La Méthode Pédagogique Proactive (MPP©) : comment ça marche ?

Chaque stagiaire passe des tests psychométriques en amont de sa formation. Les résultats de ces tests sont formalisés sous formes de rapports pédagogiques personnalisés et confidentiels.

Chacun de ces rapports propose un contenu théorique du cours auquel est associé le profil émotionnel du stagiaire. En conséquence, et en utilisant la MPP©, le stagiaire devient lui-même et pour lui-même le sujet d'étude de sa formation !

La Méthode Pédagogique Proactive (MPP©) : une pédagogie qui se veut efficace !

Par l'utilisation de la MPP© le stagiaire parvient très rapidement à conceptualiser les contenus théoriques de la formation, et l'incite à s'inscrire dans une dynamique écologique (bonne pour lui et son environnement social), garante d'un gain en performance significatif.

Aussi, et c'est ce qui en fait toute sa pertinence, la MPP© propose une pédagogie que l'on peut apparenter à du développement personnel puisqu'elle accompagne le stagiaire dans la prise de conscience de sa situation, de son environnement ainsi que de ses perspectives à venir. En d'autres termes, la pédagogie proposée a pour effet de l'accompagner bien au-delà du temps consacré à sa formation...



Communication intrapersonnelle

Sensibilisation aux travaux de John PIERRAKOS portant sur les Blessures Emotionnelles

Axé sur la " CONSCIENCE DE SOI", l'objet de ce Livret est d'amener son bénéficiaire à "**Comprendre l'objet émotionnel de ses motivations**"; démarche indispensable pour lui permettre d'appréhender consciemment l'environnement psychologique dans lequel il évolue.

Cette mise en lumière doit de ce fait l'amener à considérer la nécessité (ou non) de réajuster ses réflexes dans ses relations intra et interpersonnelles à des fins de mieux-être et/ou de développement des potentiels.



Communication intra et interpersonnelle

(Sensibilisation à l'approche mise en avant par Eric BERNE - l'Analyse transactionnelle - "AT")

Ce Livret sensibilise son utilisateur aux principes fondamentaux de l'AT et lui permet d'évaluer la qualité des perspectives que lui offrent les différents environnements dans lesquels il évolue actuellement. Il lui permet également de faire évoluer si nécessaire son positionnement et sa manière de communiquer au regard de ses objectifs actuels et/ou futurs



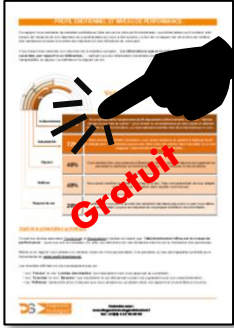
C-Pro F-Complétude

(Sensibilisation à l'approche de Will SCHUTZ - l'Elément humain)

Quelle que soit l'action dans laquelle on est engagé, notre degré de performance dépendra toujours de l'intérêt que nous portons à cette action ; car cet intérêt (ou tendance) a une incidence directe sur nos comportements, nos sentiments et sur notre manière de nous percevoir nous-même, et que c'est en grande partie ce sur quoi reposent nos compétences.

Le C-Pro F-Complétude permet à son utilisateur d'évaluer son niveau d'intérêt par l'identification de ses besoins d'établir et de maintenir des relations satisfaisantes avec les autres en matière d'**interactions ou d'association** / de **contrôle, d'influence et de pouvoir** / et au **niveau affectif de l'intimité et de l'amour**.

Passez le test !



Toutes les études associant Psychologie et Management mettent en avant que "***l'état émotionnel influe sur le niveau de performance***" (quel que soit le domaine). En effet, les émotions ont une incidence directe sur la motivation des personnes.

S'il ne présente qu'une photographie synthétique et instantanée de votre profil émotionnel, l'objet de ce test est de vous éclairer sur certains volets de votre personnalité.


Prévention des RPS / Amélioration de la QVT

 RPS : Ce qu'il faut retenir (INRS)


 Risques psychosociaux, bien-être et qualité de vie au travail

Psychologie et communication

 L'apport de la psychologie dans la communication

 Quelles sont les 5 blessures émotionnelles ?

 L'Analyse Transactionnelle, son apport pour améliorer sa communication

 Quels sont les besoins qui nous définissent dans nos rapports intra et interpersonnels

Etudes sur la gestion du stress et des conflits en entreprise

 Gestion des conflits en milieu professionnels

 Etudes sur le stress humain


 Différentes études sur le stress et ses conséquences

Des liens qui peuvent vous être utiles

☛ Infos légales et réglementaires


 CARIF (Espace compétences)

 Mon Compte formation (CPF)

 Le stage en entreprise : la PMSMP (Cerfa)

☛ Formation et handicap

 Mon parcours handicap

 Formation professionnelle des personnes présentant un handicap

 Mieux prendre en compte le handicap en formation

Parce qu'ils nous paraissent également utiles, nous vous faisons suivre quelques articles et vidéos intéressantes !

10 conseils pour perfectionner votre management (lien)

Gagner une heure par jour, c'est possible ! (lien)

Amis au travail, est-ce possible ? (lien)

Savoir gérer différentes personnalités au travail (lien)

Les valeurs et la culture d'entreprise (Vidéo)

L'importance des pauses au travail (Vidéo)

Donner du sens au travail : est-ce possible et pour quoi faire ? (Vidéo)

La sympathie, est-ce un atout ? (Vidéo)

Anxieux face à L'AVENIR ? (Vidéo)

LE CONFORMISME C'EST QUOI ? (Vidéo)

Qu'est-ce que la théorie du NUDGE ?